

Tratamiento para estreñimiento crónico. Limpieza de 3 días, mantenimiento y tablas de dosificación

El tratamiento para el estreñimiento consiste en 3 días de limpieza. Se repite y se da tratamiento de mantenimiento si es necesario.

Su proveedor médico le recetará 2 medicamentos para tratar el estreñimiento: un ablandador de heces y un laxante estimulante. Casi todos los medicamentos para el estreñimiento se compran en la farmacia y son de venta libre (sin receta). Los laxantes estimulantes de dosis altas se compran con receta médica.

Ambos medicamentos se administran para la limpieza inicial de 3 días. Mientras sea necesario este tratamiento se puede repetir cada 2 semanas, hasta conseguir el resultado deseado. Además, se recomienda una dosis de mantenimiento diaria de ablandador de heces por varios meses o hasta un año. Si tiene mucho dolor y la edad suficiente, se puede agregar un enema a la limpieza intestinal.

Siga las instrucciones del proveedor médico o gastroenterólogo que le haya recetado estos medicamentos. Consulte con el proveedor de atención médica antes de darle cualquier tipo de medicamento.

Primera fase: limpieza de 3 días

Primero haga la limpieza intestinal por 3 días usando 2 medicamentos. Consulte en la siguiente página la tabla de medicamentos, las dosis y cómo administrarlos:

- **Medicamento 1: ablandador de heces polietilenglicol (Miralax, Glycolax o PEG)**

El polietilenglicol lleva agua a los intestinos. Mezcle el polietilenglicol con la cantidad indicada de líquido claro. Pueden ser jugos claros, agua o té. Debe beber mucho líquido mientras reciba estos medicamentos para que no se deshidrate.

- **Medicamento 2: laxantes estimulantes (Senna o bisacodyl)**

Si es necesario repita la limpieza de 3 días

Esta limpieza se puede repetir cada 2 semanas hasta que todos los días las heces tengan consistencia de puré de papa, no tenga dolor de estómago ni ropa interior manchada.

Segunda fase: mantenimiento para heces regulares

Administre el ablandador de heces a diario por 6 a 12 meses

Al completar la primera limpieza de 3 días, comience a darle polietilenglicol 1 vez al día (no 2 veces) junto con la dosis única que usó para la limpieza intestinal. Debe recibirla diariamente por 6 a 12 meses o más tiempo. Mézclelo en líquidos claros como jugo, té o agua, pero no en leche. Es muy importante mezclarlo en la cantidad de líquido indicada. Aumente o reduzca la dosis hasta que las heces tengan una consistencia de puré de papa.

Más información

- Gastroenterología 206-987-2521
- Urología 206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org/patient-education

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Aprobado por el comité de P&T el 19/MAR/2024.

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no sea inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2024 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

4/24
Tr(ab)/lk
PE1071S

Primera parte: limpieza de 3 días con ablandador de heces y laxante estimulante.

Use estos medicamentos como le indique su proveedor médico.

Repita cada 2 semanas si es necesario, según le indique su proveedor.

Medicamento 1: ablandador de heces polietilenglicol (Miralax, Glycolax o PEG)

Nombre del medicamento	Frecuencia	Peso del paciente (libras)	Peso del paciente (kilogramos)	Dosis de Miralax	Cantidad de líquido claro (transparente)
Polietilenglicol (Miralax, Glycolax o PEG) 1 tapa = 17 gramos. Use la tapa del envase del medicamento.	2 veces al día	22 a 32 libras	10 a 14.9 kilos	☐ ½ tapa	4 a 6 onzas
		33 a 43 libras	15 a 19.9 kilos	☐ ¾ tapa	4 a 6 onzas
		44 a 54 libras	20 a 24.9 kilos	☐ 1 tapa	6 a 8 onzas
		55 a 65 libras	25 a 29.9 kilos	☐ 1 ¼ tapa	8 onzas
		66 a 87 libras	30 a 39.9 kilos	☐ 1 ½ tapa	8 a 12 onzas
		88 a 109 libras	40 a 49.9 kilos	☐ 1 ¾ tapa	8 a 12 onzas
		110 a 154 libras	50 a 69.9 kilos	☐ 2 tapas	8 a 12 onzas
		154 libras o más	70 kilos o más	☐ 2 ½ tapas	12 a 16 onzas

Medicamento 2: laxante estimulante, elija uno: Senna o bisacodyl

La farmacia tiene medicamentos de varias concentraciones. Verifique la concentración del envase (escrita en la etiqueta en miligramos (mg) por mililitro (ml) o solo en miligramos (mg))	Nombre del medicamento	Frecuencia	Peso del paciente (en kilos y en libras)	Edad del paciente	Dosis (sin receta, de venta libre (OTC en inglés))
	Senna Viene en varias concentraciones: • Líquido de: 8.8 mg, por cada 5 ml • Tableta de 8.6 mg. • Tabletas de chocolate masticable de 15 mg (ExLax)	1 vez al día antes de acostarse	22 a 55 libras (10 a 25 kilos)	2 a 6 años	☐ 2.5 ml medicamento líquido con receta <u>o</u> ☐ ½ tableta con receta o de venta libre ☐ ½ tableta de chocolate masticable de venta libre
	Bisacodyl 5 mg en tableta con receta o de venta libre	1 vez al día antes de acostarse	55 a 88 libras (25-40 kilos) 88 libras o más (40 kilos o más)	6 a 12 años 12 años en adelante	☐ 5 ml líquido con receta <u>o</u> ☐ 1 tableta con receta o de venta libre <u>o</u> ☐ ½ tableta de chocolate masticable sin receta ☐ 10 ml medicamento líquido con receta <u>o</u> ☐ 2 tabletas con receta o de venta libre <u>o</u> ☐ 1 tableta de chocolate masticable de venta libre
O					
		1 vez al día antes de acostarse	23-88 libras (15-40 kilos) 88 libras o más (40 kilos o más)	3 a 10 años 10 años en adelante	1 tableta con receta o de venta libre 1 o 2 tabletas con receta o de venta libre

Segunda fase: mantenimiento con ablandador de heces

Ablandador de heces

Nombre del medicamento	Frecuencia:	Peso del paciente (libras)	Peso del paciente (kilogramos)	Dosis de Miralax	Cantidad de líquido claro
Polietilenglicol (Miralax, Glycolax o PEG) 1 tapa = 17 gramos. Use la tapa del envase del medicamento	1 vez al día	22 a 32 libras	10 a 14.9 kilos	☐ ½ tapa	4 a 6 onzas
		33 a 43 libras	15 a 19.9 kilos	☐ ¾ tapa	4 a 6 onzas
		44 a 54 libras	20 a 24.9 kilos	☐ 1 tapa	6 a 8 onzas
		55 a 65 libras	25 a 29.9 kilos	☐ 1 ¼ tapa	8 onzas
		66 a 87 libras	30 a 39.9 kilos	☐ 1 ½ tapa	8 a 12 onzas
		88 a 109 libras	40 a 49.9 kilos	☐ 1 tapa y ¾	8 a 12 onzas
		110 a 154 libras	50 a 69.9 kilos	☐ 2 tapas	8 a 12 onzas
		154 libras o más	70 kilos o más	☐ 2 ½ tapas	12 a 16 onzas